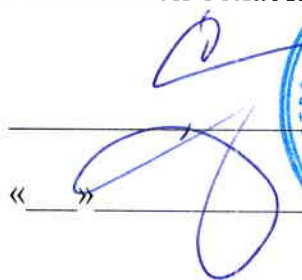


«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель министра образования
Московской области

« » 2025 г.



Для документа
И.О. Сухина

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель министра физической
культуры и спорта Московской области

« » 2025 г.



А.В. Кокурин

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор автономного государственного
учреждения Московской области
«Дирекция по организации и проведению
спортивных мероприятий»

« » 2025 г.



М.А. Воробьев

«УТВЕРЖДЕНО»

Президент Московской областной
общественной организации «Федерация
тхэквондо Московской области»

« » 2025 г.



Г.Г. Магомедов

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор государственного бюджетного
профессионального образовательного
учреждения Московской области
«Училище олимпийского резерва № 1»

« » 2025 г.



В.Л. Логачева

ПОЛОЖЕНИЕ
О ШКОЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ЛИГЕ ЕДИНОБОРСТВ
ПО ВИДУ СПОРТА «ТХЭКВОНДО» (ДИСЦИПЛИНА ВТФ)
НА 2024–2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о школьной спортивной Лиге единоборств по виду спорта «тхэквондо» (дисциплина ВТФ) на 2024–2025 учебный год (далее – Положение) определяет порядок проведения соревнований школьной спортивной Лиги единоборств по виду спорта «тхэквондо» в 2024–2025 учебном году (далее – Соревнования).

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2025 год, утвержденным распоряжением Министерства физической культуры и спорта Московской области от 28.12.2024 № 23-6-Р-КП, с целью привлечения обучающихся Московской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом и предоставления возможности проявиться талантам для выявления спортивно-одаренных детей с целью развития спортивных качеств в спорте высших достижений.

1.3. Основными задачами Соревнований являются:

повышение физической подготовленности, укрепление здоровья обучающихся;
пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;

привлечение обучающихся к занятиям тхэквондо ВТФ;

улучшение клубной и секционной работы в системе дополнительного образования.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся в 3 этапа:

I этап – школьный (ОФП, СФП), 26 февраля 2025 г.

Проводится среди школьных команд общеобразовательных организаций в муниципальных образованиях Московской области (далее – общеобразовательные организации);

II этап – муниципальный (Повышение технической квалификации), 15 марта 2025 г.

Проводится среди сборных команд общеобразовательных организаций. Организация и проведение II этапа возлагается на органы местного самоуправления муниципальных образований Московской области, осуществляющие управление в сфере образования, физической культуры и спорта (далее – ОМСУ), Московскую областную общественную организацию «Федерация тхэквондо Московской области» (далее – Федерация) и государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва № 1» (далее – УОР № 1).

III этап – региональный (Открытое Первенство Соревнований), 11 мая 2025 г.

Проводится среди команд-победителей муниципального этапа. Организация и проведение регионального этапа Соревнований возлагаются на Организационный комитет (далее – Оргкомитет) и государственное автономное учреждение Московской области «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее – ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий»).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Организаторами Соревнований, при содействии ОМСУ, Министерства образования Московской области и Министерства физической культуры и спорта Московской области (далее – Мособлспорт) выступают:

ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий», УОР № 1, Федерации.

Непосредственное руководство проведением Соревнований осуществляется Оргкомитетом, состоящим из представителей организаторов.

3.2. Количественный состав судейской коллегии Соревнований формируется в соответствии с правилами по виду спорта «тхэквондо ВТФ». В состав судейской коллегии могут входить только судьи, имеющие соответствующую судейскую квалификацию по виду спорта «тхэквондо ВТФ». Состав судейской коллегии утверждается Оргкомитетом.

3.3. Оргкомитет:

принимает предварительные заявки на участие в финальных Соревнованиях;

определяет даты проведения финальных соревнований в соответствии с календарем Спартакиады школьных спортивных лиг;

оставляет за собой право изменять даты проведения финальных Соревнований за месяц до сроков, установленных календарем Спартакиады школьных спортивных лиг;

создает комиссии для осуществления процедуры допуска команд и участников к финальным Соревнованиям;

утверждает состав главной судейской коллегии финального этапа Соревнований;

назначает главных судей финальных Соревнований;

рассматривает протесты по проведению и результатам Соревнований, поданные участниками;

обеспечивает соблюдение прав участников Соревнований.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

4.1. Участниками Соревнований могут быть учащиеся образовательных организаций, возраст которых от 6 и не старше 17 лет (возраст участников определяется на 1 сентября текущего года).

4.2. В случае нарушения участниками Соревнований правил комплектования команд (по составу, возрасту, территориальной принадлежности и др.) команде присваивается последнее место.

4.3. Спортсмен, принимающий участие в Соревнованиях, может выступать только за одну команду.

4.4. Территориальная принадлежность участника определяется на 1 сентября текущего года в соответствии с территориальной принадлежностью его образовательного учреждения.

4.5. Спортсмены команд, допущенные к участию в Соревнованиях, должны иметь единую спортивную соревновательную форму в соответствии с правилами по виду спорта.

4.6. Спортивная соревновательная форма, спортивный инвентарь и оборудование должны соответствовать требованиям, указанным в Правилах соревнований по виду спорта.

4.10. Каждый участник должен иметь полный комплект индивидуального защитного снаряжения.

4.11. К Соревнованиям допускаются команды, в состав которых входят обучающиеся одной образовательной организации.

4.12. На каждом этапе в соревнованиях участвуют воспитанники и учащиеся всех образовательных организаций и команды образовательных организаций, победители предыдущих этапов.

4.13. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку в спортивных школах и являющиеся воспитанниками государственных бюджетных профессиональных образовательных организаций, училищ (техникумов) олимпийского резерва, не могут принимать участия в Соревнованиях.

4.14. В III этапе Соревнований участвует одна сборная команда городского округа в соответствии с возрастными и весовыми категориями, определяемыми Оргкомитетом.

4.15. Для участия в Соревнованиях допускаются девушки и юноши соответствующего года рождения, прошедшие отбор на окружном этапе Лиги.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Программы и категории Соревнований:

5.1.2. *I этап СФП и ОФП.*

СФП:

1. Выполнение ногой удара долио-чаги в верхний уровень (оль-гуль).
2. Выполнение рукой удара джумок в средний уровень (момтом).
3. Выполнение ногой удара нэрьё-чаги в верхний уровень (оль-гуль).
4. Выполнение ногой удара ап-чаги средний уровень (момтом).
5. Выполнение ногой удара миро-чаги средний уровень (момтом).

ОФП:

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

2. Поднимание туловища из положения лежа на полу.
3. Полное приседание.
4. Бег 30 метров.
5. Прыжок в длину с места двумя ногами.
6. Поперечный шпагат (от линии паха).
7. Продольный шпагат (от линии паха).

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (засчитывается количество раз правильного выполнения упражнения за 1 минуту):

- начальное положение: упор лежа, стоя на ладонях рук и носках ног, руки на ширине плеч, пятки сомкнуты. Условная линия от затылка до пяток ног должна быть ровной (таз не должен быть поднят вверх или опущен на пол);

- на счет «раз» спортсмен сгибает руки в локтях и опускается вниз, до тех пор, пока грудь не коснется пола, после чего поднимается вверх к исходному положению;

- дальнейшие действия выполняются идентично. Спина ровная, таз не поднимается и не опускается вниз.

2. Поднимание туловища из положения лёжа на полу (засчитывается количество раз правильного выполнения упражнения за 1 минуту):

- начальное положение: лежа ровно на спине на полу, ноги согнуты в коленях под прямым углом 90 градусов, ступни ног к полу фиксирует помощник. Руки за головой, пальцы соединены в «замок», лопатки достают до пола;

- задание выполнить максимальное количество раз поднятия туловища до касания локтями колен с возвращением в исходное положение лежа.

3. Полное приседание (засчитывается количество раз правильного выполнения упражнения за 30 секунд):

- начальное положение: стоя прямо, ноги на ширине плеч, спина ровна, руки за головой, пальцы соединены в «замок»;

- при приседании полностью к нижней позиции, к пяткам – вес должен быть на пятках, пятки ног не отрываются от пола. После нижней позиции спортсмен выталкивает себя вверх и возвращается в исходное положение.

4. Бег 30 метров с ускорением.

5. Прыжок в длину с места двумя ногами:

- спортсмен становится у стартовой линии, не заступая ее; ноги находятся на уровне плечевых суставов, изначально поза свободная и даже немного расслабленная; далее руки необходимо поднять с одновременным подъемом на носочки, поясница при этом прогибается; после этого руки необходимо опустить вниз, немного отвести назад и согнуть в локтях. Это позволяет выполнить прыжки в максимально удобном для этого действия положении; непосредственно перед прыжком ноги необходимо расположить на всю стопу к поверхности грунта (опорной площадки); колени и тазобедренный сустав необходимо согнуть. Состоит ориентироваться на уровень носков ваших кроссовок. Спортсмен имеет право на три попытки, лучшая заносится в результат.

6. Поперечный шпагат.

7. Продольный шпагат.

Упражнения, выполняемые с ошибками, засчитываться не будут. Каждое упражнение в комплексе упражнений ОФП выполняется в течение 1 минуты.

5.1.3. II этап Повышение технической квалификации:

1. Участие спортсмена по пхумсэ.

2. Сдача на пояса (гып, пум, дан).

Возрастная категория:

7-8 лет, 9-11 лет, 12-14 лет, 15-17 лет.

Разделения по уровню квалификации:

- Желтый-Зеленый,
- Синий-Черно-Красный.

Сильнейший в этом этапе определяется по уровню исполнения технических навыков тхэквондо.

5.1.4. III этап Открытое Первенство Соревнований:

Спарринг – 3 раунда по 1 минуте, 30 секунд перерыв.

Возрастные категории:

7-8 лет, 9-10 лет, 11 лет, 12-14 лет, 15-17 лет.

Весовая категория:

7-8 лет: 20, 23, 26, 29, 32, 35, 35+.

9-10 лет: 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 37, 40, 40+.

11 лет: 27, 29, 32, 35, 38, 41, 45, 49, 53, 53+.

12-14 лет: (юноши: 33, 37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, 65+),

(девушки: 29, 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, 59+).

15-17 лет: (юниоры: 45, 48, 51, 55, 59, 63, 68, 73, 78, 78+),

(юниорки: 42, 44, 46, 49, 52, 55, 59, 63, 68, 68+).

5.2. Соревнования проводятся в личном зачете по дисциплине (ВТФ).

5.3. Каждый округ имеет право выставить до двух человек в каждой категории. Соревнования проводят по весовым категориям.

5.4. Соревнования проводят в подгруппах по половой принадлежности, возрасту и весу участников.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Победителей и призеров Соревнований определяют судейские коллеги.

6.2. III этап Соревнований проводится с подведением командного зачета среди муниципальных образований Московской области.

6.3. Победителей и призеров Соревнований III этапа определяет Оргкомитет.

6.4. Команды-участники Соревнований занимают общекомандное место по сумме баллов, набранных в личном первенстве: I место – 3 балла; II место – 2 балла; III место – 1 балл.

6.5. Все места, занятые командами в данном виде, учитываются в зачете школьной спортивной лиги единоборств тхэквондо.

6.6. Зачет школьной спортивной лиги единоборств тхэквондо учитывается в общем зачете Школьной спортивной лиги единоборств по виду спорта «тхэквондо» (дисциплина ВТФ).

6.7. Условия подачи и рассмотрения протестов.

6.7.1. Протесты о нарушениях Регламента, настоящего Положения, правил соревнований по виду спорта «тхэквондо ВТФ» подаются официальными руководителями команд в сроки, установленные правилами соревнований по виду спорта, и рассматриваются судейской коллегией. Протесты на нарушения, которые не могли быть выявлены в день соревнований, подаются в течение 3 (трех) календарных дней после окончания Соревнований.

6.7.2. Судейская коллегия Соревнований рассматривает протесты руководителей команд только по вопросам нарушения возрастных и (или) количественных ограничений, а также по территориальной принадлежности команд и спортсменов, другим случаям, установленным настоящим Положением.

6.7.3. Если команда, обратившаяся с протестом, или команда-соперник не согласны с решением главного судьи Соревнований, они могут направить апелляцию в Оргкомитет. Апелляция подается на бланке образовательной организации с подписью руководителя организации. Апелляция может быть подана в течение 5 (пяти) календарных дней после окончания Соревнований.

6.7.4. Лица, умышленно допустившие грубые нарушения требований положений и правил Соревнований, а также допустившие антипедагогические действия в процессе проведения Соревнований, привлекаются к дисциплинарной ответственности. О нарушении настоящего Положения в письменном виде сообщается уполномоченным органам и организациям.

6.7.5. В случае неудовлетворительного решения протеста от городского округа снимается 5 очков.

6.7.6. В случае удовлетворительного решения протеста судейская коллегия может назначить повторный поединок или присудить победу проигравшему спортсмену.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды участников, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

7.2. Участники, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются грамотами, медалями и памятными призами.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Затраты на проезд к местам проведения муниципального и регионального этапов Соревнований, питание, обеспечение команды единообразной

спортивной формой, страхование жизни и здоровья участников от несчастных случаев финансируются за счет средств командирующих общеобразовательных организаций и внебюджетных средств.

8.2. Расходы на организацию и проведение муниципального и регионального этапов Соревнований осуществляют: ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий», Федерация и Мособлспорт.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнований обеспечиваются в соответствии с постановлениями Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)», от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

9.2. Медицинское обслуживание Мероприятия осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.3. При организации и проведении Соревнований Оргкомитет руководствуется «Рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 04.06.2020 № МР 3.1/2.1.0192-20.

Х. СТРАХОВАНИЕ

10.1. Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о добровольном страховании жизни, договора (оригинала) о добровольном страховании от несчастных случаев. Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в рамках законодательства Российской Федерации.

ХII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. Предварительные заявки (Приложение 1) в электронном виде на участие во всех трех этапах Соревнований направляются в Оргкомитет за 14 дней до официальной даты начала Соревнования на адрес электронной почты tkd-wtfmo@mail.ru. Команды, не сдавшие предварительные заявки в установленные настоящим Положением сроки, к участию в Соревнованиях не допускаются.

11.2. Допуск участников к соревнованиям III этапа Лиги производится на основании именной заявки (Приложение 1), поданной в печатном виде, заверенной представителем команды, директором образовательного учреждения, врачом. На заявке должна стоять печать образовательного учреждения и печать врача медицинского учреждения, курирующего образовательное учреждение, или печать врача образовательного учреждения. Допуск и подпись врача ставится в заявке напротив каждой фамилии. Процедуру допуска команд и участников к Соревнованиям осуществляет мандатная комиссия, созданная Оргкомитетом.

11.3. На всех участников соревнований необходимо иметь справку – подтверждение из образовательного учреждения о том, что он является обучающимся данного образовательного учреждения, или копию приказа образовательного учреждения со списочным составом обучающихся и медицинскую справку о допуске спортсменов к соревновательной деятельности.

11.4. Каждый заявленный участник должен предоставить в комиссию документ, подтверждающий его личность: паспорт (копия), при отсутствии паспорта по возрасту – ксерокопию свидетельства о рождении с фотографией, заверенные директором образовательной организации и печатью образовательной организации.

11.5. Не допускаются к соревнованиям Лиги команды и участники без заявок установленной формы (Приложение 1) и ответственных представителей.

Приложение 1
к Положению о школьной спортивной
Лиге единоборств по виду спорта
«тхэквондо» (дисциплина ВТФ)

З А Я В К А

на участие в школьном этапе соревнований школьной спортивной Лиги единоборств
по виду спорта «тхэквондо» (дисциплина ВТФ) среди команд общеобразовательных
организаций Московской области

Муниципальное образование: _____

Общеобразовательная
организация: _____

Класс: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Год рождения	Весовая категория	Тех. квал.	Город	Регион	Виза врача <i>Допущен, подпись врача, печать врача напротив каждого участника соревнований</i>
1							
...							
8							

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся. Врач _____ (подпись)

" _____ " _____ 2025 г.

Представитель команды _____

(Фамилия, имя, отчество полностью, подпись, телефон)

Правильность заявки
подтверждаю:

М.П.

(Руководитель общеобразовательной организации: фамилия, имя, отчество
полностью, подпись)